

Laboratoire en Suisse romande

Pain pour le prochain est l'organisation de développement des Eglises protestantes de Suisse. Nous nous engageons au Nord et au Sud pour une transition vers de nouveaux modèles agricoles et économiques. Ceux-ci favorisent la coopération entre les humains et le respect des ressources naturelles. Par notre travail de sensibilisation et des alternatives porteuses d'espérance, nous motivons les personnes à devenir actrices du changement nécessaire.

Dans cette perspective, *Pain pour le prochain* a créé un laboratoire de la transition intérieure en Suisse romande, avec un accent sur l'écospiritualité et l'écopsychologie. Son responsable est le sociologue et écothéologien Michel Maxime Egger.

Espace ouvert de recherche et d'expérimentation, le laboratoire déploie ses activités selon plusieurs axes, en co-création et partenariat avec d'autres acteurs :

- **Sensibilisation** : conférences, débats, publications.
- **Formation** : cours, ateliers, sessions, parcours du méditant-militant.
- **Action** : accompagnement d'initiatives locales, outils pour le développement de démarches de transition, jeûne.
- **Réseaux** : activation de synergies, partenariats.

Si vous vous intéressez aux activités de *Pain pour le prochain* relatives à la transition intérieure et désirez être informé-e ou vous y associer, merci d'envoyer un courriel à : transition@bfa-ppp.ch



Transition intérieure

se transformer pour **changer le monde**



PAIN POUR LE PROCHAIN



PAIN POUR LE PROCHAIN

Pain pour le prochain

Avenue de Grammont 9

1007 Lausanne

Tél. 021 614 77 17

www.ppp.ch/transition

www.facebook.com/transitioninterieure

CCP 10-26487-1



Besoin d'un changement

de paradigme

Un système dans l'impasse

Épuisement de la Terre, réchauffement climatique, inégalités en hausse... Les crises écologique et économique manifestent l'impasse de notre mode de développement – axé sur la croissance matérielle infinie, le profit et la compétition – qui se heurte aux limites de la planète. Elles engendrent chez beaucoup de personnes des sentiments d'impuissance et de découragement.

Pour répondre en profondeur à ce bouleversement systémique, il convient d'aller à ses racines. Ces dernières sont culturelles et spirituelles. Elles sont liées à une manière de voir et de vivre qui coupe l'être humain de la nature et réduit celle-ci à une marchandise. L'enjeu est de sortir de ce paradigme, de passer d'un système qui détruit la vie à une société qui la respecte, car fondée sur des relations plus justes entre les êtres humains et avec la nature.

Transformation intérieure et alternatives

La transition est l'engagement – individuel et collectif – pour ce passage. Elle implique une transformation intérieure : un changement fondamental de notre système de valeurs, de notre mode de vie, de notre regard sur les autres – humains et non humains – dans la conscience de leur dignité et de notre interdépendance avec eux.

La transition s'incarne dans nombre d'alternatives qui sont en train d'émerger aux quatre coins de la planète et dont, par exemple, un film comme *Demain* témoigne : permaculture, énergies renouvelables, éducation, monnaies complémentaires, économie sociale et solidaire...

Pain pour le prochain,

acteur de la transition intérieure

Pain pour le prochain s'engage – au Nord et au Sud – pour une transition vers de nouveaux modes de production, d'alimentation et de consommation. Elle encourage l'agro-écologie et une économie solidaire et respectueuse des droits humains, de l'environnement et du climat. Ces nouveaux modèles favorisent la justice, la coopération fraternelle et la sauvegarde du bien commun.

La voie du méditant-militant

Pain pour le prochain aborde la transition sous différents angles : intérieur et extérieur, personnel et collectif. Sur le plan *politique*, elle œuvre pour une réforme du cadre structurel et légal. Sur le plan *spirituel*, elle promeut la quête de sens et de sacré, des valeurs comme l'altruisme, la diversité et la sobriété. Elle offre des sources d'inspiration et des outils pour passer du découragement à l'espérance et de l'apathie à une nouvelle forme d'engagement : le méditant-militant qui allie contemplation et action dans la création d'alternatives locales et de territoires résilients.

Tisser des liens

Pain pour le prochain se voit comme un tisserand animé du désir de relier et mettre en synergie les fils du monde réenchanté de demain que sont en train de tisser les acteurs de la transition au Nord et au Sud. Dans un souci de cohérence, elle se veut elle-même une organisation en transition, capable d'incarner dans ses structures et son fonctionnement le changement de paradigme qu'elle appelle de ses vœux. C'est pourquoi elle est en chemin vers l'holocratie, une nouvelle forme de gouvernance partagée qui met en œuvre l'intelligence du vivant.